

Stage méthode et stratégies pour les ados

Mieux se connaître pour mieux réussir en classe

Programme du 27 au 31 août à Montpellier

Objectifs

Sur la base de mises en situation votre ado sera guidé pour :

- Découvrir et explorer ses **stratégies d'apprentissage efficaces** ;
- Enrichir, transférer ou acquérir de nouvelles capacités pour **exploiter son potentiel** dans des domaines où il souhaite **réussir** ;
- **Accorder et ajuster ses stratégies** personnelles avec ses objectifs ;
- **S'épanouir, s'autonomiser**
- **Etre attentif en classe**
- **Apprendre à apprendre une leçon**
- **Se sentir motivé**
- **Mieux s'organiser**
- **Créer et utiliser ses fiches personnelles**
- **Comprendre un document, un objet, une consigne**

Contenu

Organisé sous forme d'ateliers, ce stage est rythmé par des propositions d'expériences individuelles et collectives suivies de questionnements introspectifs autour de la pratique de chacun.

A l'issue du stage, chaque participant conservera son « portfolio » élaboré et créé de façon à conserver trace et empreinte de ce vécu collectif et créatif.

Animatrices

Catherine BOUCHARB est psychopédagogue et professeur en enseignement spécialisé.

Céline COSTE est professeur des écoles et graphothérapeute.

Toutes deux sont formées à la Gestion Mentale par Initiative et Formation.

Modalités d'inscription Entretien téléphonique préalable avec l'un des deux parents. Validation de l'inscription à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque de 60 € correspondant au montant des arrhes.

Lieu : Montpellier - Quartier « Beaux Arts »

Durée 15 heures

Nombre de participants Mini : 4 - Maxi : 8

Tarif 185€ par personne

Horaires Collégiens : 9h00 – 12h00

Adhésion : 15 €

Lycéens : 16h00 – 19h00

Contacts : Catherine BOUCHARB 06 77 74 57 31 • Céline COSTE 06 23 27 06 70
www.oreps.fr



Ce stage prend appui
sur les apports de la gestion mentale et des neurosciences



Oreps

Orientation Reconversion
Evolution Professionnelle & Scolaire
www.oreps.fr