

PROGRAMME DU 26 AU 30 AOUT 2019 A MONTPELLIER

Objectifs Sur la base de mises en situation et d'apports théoriques, chaque participant sera guidé pour découvrir et explorer les **stratégies d'apprentissage adaptées à son profil d'apprenant pour savoir comment :**

- ⇒ être attentif en cours
- ⇒ mémoriser et apprendre une leçon
- ⇒ comprendre une notion, un document,
- ⇒ analyser une consigne
- ⇒ réfléchir pour répondre à une question
- ⇒ créer et utiliser des fiches de révision

Bénéfices attendus

- Retrouver de la confiance, de l'estime de soi et de la motivation pour mieux réussir
- Gagner en autonomie et en responsabilisation
- Enrichir ou acquérir de nouvelles capacités pour **exploiter son potentiel** dans des domaines où il souhaite **réussir**
- **Accorder et ajuster ses stratégies** personnelles avec ses objectifs

Contenu Mises en situations très pratiques et amusantes afin que chacun puisse témoigner et partager avec le groupe son expérience, guidé par un questionnement introspectif.

Elaboration d'un « portfolio » pour conserver trace et empreinte de ce vécu collectif et créatif.

Modalités d'inscriptions Entretien téléphonique préalable avec l'un des deux parents. Validation de l'inscription à réception du bulletin d'inscription et d'un chèque de 60 € correspondant au montant des arrhes.

Lieu 18, rue Thérèse 34090 Montpellier – Tram L1, L2, L4 Corum/ Beaux Arts

Participants Entre 4 et 8 personnes **Durée** 15 heures

Horaires Collégiens (4^{ème}/3^{ème}) : 9h-12h | Lycéens / Etudiants (1^{ère} année) : 16h-19h

Tarif 185€ par personne 15 € d'adhésion à l'association Forma'Com

Animatrice Catherine BOUCHARÉB est psychopédagogue et professeure de mathématiques en enseignement spécialisé, formée à la Gestion Mentale par Initiative et Formation



Stage méthode et stratégies d'apprentissage

Mieux se connaître pour mieux apprendre

Avec les apports des neurosciences et de la pédagogie des gestes mentaux d'Antoine de la Garanderie

06 77 74 57 31



Oreps

Orientation Reconversion
Evolution Professionnelle & Scolaire

www.oreps.fr